



Introductietraining NLP

Omschrijving

Wat is dit voor training?

NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) heeft zich in de afgelopen 30 jaar in de praktijk bewezen als een methode die menselijke denk- en communicatieprocessen effectiever, prettiger en sneller laat verlopen. NLP helpt mensen om hun innerlijke mogelijkheden beter te benutten. De wisselwerking tussen gedachten, gevoelens, overtuigingen en gedragingen zo te veranderen dat iemand tot bloei komt.

Of het nu gaat om communicatie, persoonlijke ontwikkeling, coaching of leiderschap, NLP biedt interessante ideeën en gereedschappen om mensen op een heldere, betrokken manier te ondersteunen en stimuleren. De kracht van NLP is integratie: rationeel *plus* emotioneel, overtuiging *plus* vaardigheid, structuur *plus* intuïtie.

Doelgroep

Wie nemen er deel?

Deze introductietraining is bedoeld voor mensen met een HBO-opleiding die met mensen werken: coaches, trainers, supervisors, personeelsfunctionarissen, docenten, hulpverleners, adviseurs, managers en leidinggevendenden.

Doelstelling

Wat is het resultaat?

In grote lijnen is het doel: effectiever worden als professional, gevoeliger in je communicatie en sterker als persoon.

Na deze training bent u zich meer bewust van wat mensen non-verbaal uitdrukken, uit u uw boodschap duidelijker en kunt u gemakkelijker een positieve sfeer scheppen. U kunt uw medewerkers en uw collega's beter coachen. U hebt nieuwe gereedschappen om moeilijke situaties op te vangen en belangrijke doelen te verwezenlijken, die u voor anderen kunt inzetten, maar ook voor uzelf. U begrijpt beter wat er bij uzelf en bij anderen leeft. U hebt meer in huis om mensen van A naar B te begeleiden.

Meer informatie

Contact

- E-mail: mail@iepdoc.nl
- Telefoon: 024-323 08 37 (9:00 tot 15:00 uur)
- Website: www.iepdoc.nl
- Adres: Staringstraat 1, 6511 PC Nijmegen
- Twitter: @IEPNijmegen
- KvK IEP: 09127468

Werkwijze

Hoe wordt er gewerkt?

De training bestaat uit 3 trainingdagen (algemene versie) of 2 trainingdagen en een avondsessie (business-versie). Er wordt gewerkt met praktijkdemonstraties, gestructureerde oefeningen, supervisie en persoonlijke begeleiding. De groep bestaat uit 8 tot 20 deelnemers met 1 of 2 trainers.

Programma

Wat zijn de onderwerpen?

Contactuele competenties

Doelgericht werken aan een sfeer van vertrouwen en betrokkenheid, door uw eigen boodschappen af te stemmen op de onbewuste non-verbale reacties van de ander.

- *Effectieve doeldefinitie*
Haalbare doelen leren stellen, die toetsbaar en in een groter geheel verantwoord zijn.
- *Van mislukking naar feedback*
Werken vanuit de gedachte dat er in communicatie geen mislukking bestaat, enkel feedback.
- *Zintuiglijke ankers*
Positieve mentale vermogens verankeren, zodat u ze opnieuw kunt oproepen en gebruiken.
- *Waarnemingsposities*
Door het voorbereiden c.q. evalueren van contacten vanuit afwisselend zelf, de ander(en), observator en systeempositie uw communicatie verrijken en onnodige conflicten voorkomen.
- *Communicatie met gedeelten*
Communiceren met verschillende kanten van uzelf of anderen. Nieuwe inzichten in uzelf en anderen.

Trainers

Wie geeft de training?

Guus Hustinx

Ingenieur, NLP-trainer, managementcoach en -trainer. Heeft ervaring als projectmanager en in directiefuncties. Partner in Intens, bureau dat zich richt op de effectiviteit van teams en organisaties. Mede-auteur van 'Voorbij je eigen wijze, effectief communiceren met metaprogramma's', 'Speelveld der verandering, de onzichtbare organisatiedynamiek als hefboom' en 'Hoe je met NLP...!'.

Lucie Besselink

NLP-trainer en coach met als achtergrond studie psychologie. 'Mensen willen wel veranderen, maar niet veranderd worden'. Begeleider van individuen en groepen. Eerst docente psychologie in het HBO, nu zelfstandig personal coach en trainer. Specialiseert zich in ethische vraagstukken, vanuit een filosofisch perspectief.

Jennet Burghard

Bestuurskundige, Speaking Circles facilitator, trainer en coach. Werkte jaren als programma-manager en consultant. Heeft nu haar eigen trainingsbureau en coachingspraktijk. Zij werkt vanuit de overtuiging dat mensen altijd weer opnieuw keuzes kunnen maken en alle hulpbronnen voor verandering in zich hebben.

Mieke Laarakkers

Docent agogiek, trainer/coach, master-NLP. Gefascineerd in de mogelijkheden van mensen. Partner in Intens, bureau dat zich richt op de effectiviteit van teams en organisaties. Co-auteur van het boek 'Speelveld der verandering, de onzichtbare organisatiedynamiek als hefboom'.



Guus Hustinx



Lucie Besselink

Anneke Durlinger

NLP-trainer, procesbegeleider en coach. Zie NLP als 'inner human resource management' en als optimaal middel om tot zelfverwezenlijking te komen. Geeft diverse trainingen bij het IEP. Co-auteur van het boek 'Voorbij je eigen wijze' en auteur 'Handboek voor trainers'.

Gerrit Ophuis

Therapeut, coach en NLP-docent. Werkzaam bij Fontys Hogescholen als coach/trainer en studentenpsycholoog. Zijn overtuiging: 'als je een probleem hebt, heb je ook een oplossing.'

Testimonials

Ervaringen van deelnemers

'Leerzaam, eyeopener, verhelderend. Nuttig om te zien hoe NLP persoonlijk toe te passen. Een training voor iedereen die met mensen werkt.'

Janneke Steenhof - **Coördinator**

'Boeiend, leuk, intensief. Training voor veel organisaties.'

Rob van de Plaat - **Adviseur**

'Waardevol. Combinatie van theorie en praktijk. Geeft mij handvatten om vanaf vandaag mijzelf te veranderen in een richting die ik wil en op een manier die bij mij past.'

A. van Zanten - **Manager**

'Informatief en leuk, vooral de oefening met mijn andere zelf.'

W. Kunst - **Marketeer**

'Prima, met praktische toepasbare handvatten in je werk. Taal en begrippen gekregen om te reflecteren op je eigen functioneren.'

Mieke Schlatmann - **Organisatieadviseur**

'Heel duidelijk. Nuttig was de ontdekking van de eenvoud en de koppeling met het gevoel.'

G. Bergmans, **Controller**

'Geweldig, prikkelend, inspirerend, eye-opener, fantastisch!'

Bertien van de Laar - **Directiesecretaresse**

'Positief, praktisch toepasbaar met goede oefeningen. Heeft mij geleerd hoe ruimte te vinden en geven voor positieve beweging in vastgelopen of besluiteloze situaties.'

Carol van Zuylen - **Projectleider**

'Fantastisch, praktisch, precies wat ik nodig had. Voor iedereen die met mensen werkt en een must voor coaches!'

Katrien Staelens - **Coach**

Praktisch

Data

In januari en september worden de Introductietrainingen NLP business-versie gehouden en in maart en november de algemene versies van de Introductietraining NLP. Voor de exacte data zie de website: www.iepdoc.nl.

Locatie

Waar gebeurt het?

De opleiding vindt plaats in de directe omgeving van Nijmegen.



Jennet Burghard



Mieke Laarakkers

Deelnamekosten

Investering

Algemene versie: € 700,- inclusief lesmateriaal, koffie, thee en lunch.

Business-versie: € 935,- inclusief lesmateriaal, koffie, thee, lunch, diner en overnachting.

Het IEP is niet BTW-plichtig.

Vervolgtrainingen

Mogelijke vervolgtrainingen

- NLP Practitionersopleiding. Diverse startdata en trainers.
- Leiderschap, identiteit en visie.
- Krachtgevende overtuigingen in groepen.
- Optimaal gebruik maken van systeemgeheimen.

Lezen

Literatuur

'Hoe je met NLP...' (Jaap Hollander, Janneke Swank, Guus Hustinx, Reinalda Kerseboom). Te bestellen op www.nlpboeken.com

Leren bij het IEP

Het IEP, bron van NLP in Nederland

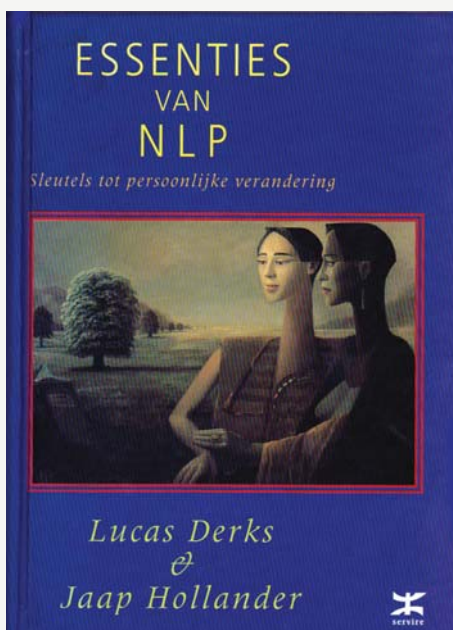
Het IEP combineert 30 jaar ervaring met de nieuwste ontwikkelingen in NLP. Veel IEP trainers zijn internationaal actief. Ook na 30 jaar worden de trainingen nog doorgaand bijgesteld.



Anneke Durlinger



Gerrit Ophuis



IEP INSTITUUT VOOR ECLECTISCHE PSYCHOLOGIE

Contact

- E-mail: mail@iepdoc.nl
- Telefoon: 024-323 08 37 (9:00 tot 15:00 uur)
- Website: www.iepdoc.nl
- Adres: Staringstraat 1, 6511 PC Nijmegen